

## Trainingsplan SC.Viktoria Krefeld 09 (2018/2019)

<b>Trainingszeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
16:45 - 18:00		Bambini + F Jugend		Bambini + F Jugend	
17:30 - 18:45			C Jugend		
17:30 - 19:00					C Jugend
18:00 - 19:30		E + D Jugend	A Jugend	E + D Jugend	A Jugend
18:00 - 19:30	C + A Jugend				
18:45 - 19:45			Alte Herren		
19:00 - 20:30		1. Herren Stamm			1. Herren Stamm
19:30 - 21:00				1. Damen Stamm	
19:30 - 21:00	Theken Betreuer	3. Herren Stamm	2. Herren Stamm	3. Herren Stamm	2. Herren Stamm